

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 21 октября 2024 год

| ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл) | | | | | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|
| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | калорийность | № тех. Карты | Цена |
| 1 | Суп из овощей с говядиной | 250 | 143,2 | 210 | 39,98 |
| 2 | Батон нарезной | 60 | 142,8 | | 3,00 |
| 3 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 52 | 108 | 6,50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 81 | 833 | 14,61 |
| 5 | Снежок | 200 | 184 | | 30,91 |
| | Итого: | | | | 95,00 |

| ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ) | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|
| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена |
| 1 | Суп из овощей с говядиной | 250 | 238 | 210 | 50,51 |
| 2 | Батон нарезной | 60 | 113,5 | | 3,00 |
| 3 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 54 | 829 | 6,50 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 168 | 833 | 14,61 |
| 5 | Яблоко | 100 | 46 | 742 | 20,38 |
| | Итого: | | | | 95,00 |

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р. Щукина
И.А. Рогачевская
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 21 октября 2024 год

| ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб) | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------|----------|--------------|--------------|-------|
| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 250 | 183,6 | 215 | 9,00 |
| 2 | Рис отварной со слив. маслом | 200 | 402,6 | 615 | 4,96 |
| 3 | Куры отварные | 100 | 241 | 590 | 20,54 |
| 5 | Винегрет овощной с маслом растительным | 100 | 124 | 71 | 6,00 |
| 6 | Сок абрикосовый | 200 | 112 | | 18,50 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 96,5 | | 6,00 |
| | Итого: | | | | 65,00 |

Директор
Заведующая столовой
Повар



С.Р.Щукина
А.А.Рогачевская
В. В. Дьячкова